

# Проверь здоровье – пройди диспансеризацию!

**БЕСПЛАТНО**

**ЭФФЕКТИВНО**

**Где можно пройти  
диспансеризацию?**

**В поликлинике  
по месту  
прикрепления**

**ДОСТУПНО**

**Диспансеризацию можно пройти:**

- **1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно;**
- **ежегодно в возрасте 40 лет и старше.**

*Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации, направлены на профилактику и раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения Российской Федерации.*

**Контроль здоровья – залог успешной жизни!**

# Сохраните своё здоровье!



ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

[www.zmp.53.ru](http://www.zmp.53.ru)